

JOURNÉE DE FORMATION

Santé mentale : créer le dialogue et briser le silence



Date : 09 juin 2026



SANTÉ MENTALE : CRÉER LE DIALOGUE ET BRISER LE SILENCE

Cette formation permettra aux participant·es d'être aptes à assurer un soutien adapté auprès de leurs proches, collègues ou collaborateur·trice·s atteint·es dans leur santé mentale, d'être capables d'identifier et d'approcher les personnes affectées au quotidien ou en difficulté psychique, ainsi que d'acquérir les compétences nécessaires en santé mentale afin d'accompagner, de soutenir et, si nécessaire, d'orienter ces personnes vers les structures socio-sanitaires adaptées.

Public cible

Tout public

Objectifs

- Sensibiliser les participant·e·s à la problématique des personnes touchées dans leur santé mentale afin de prévenir des risques pouvant porter atteinte au bien-être des personnes.
 - Identifier les personnes présentant une souffrance psychique, un état d'abattement un état dépressif, des addictions, un risque de suicide, un délire et/ou des hallucinations, un état d'agitation et d'angoisse.
 - Identifier les personnes vivant un événement potentiellement traumatique.
 - Donner des outils permettant de mieux aborder les personnes potentiellement affectées dans leur santé mentale ou dans leur quotidien.
-

Méthode

Apports théoriques et exercices pratiques.

Intervenante

- Domingas Ribeiro, Maître d'enseignement HES, Heds FR
domingas.ribeiro@hefr.ch
-

Informations pratiques

- Date : 09 juin 2026
- Horaire : 09h00 à 17h00
- Délai d'inscription : 07 mai 2026
- Prix : 250.- CHF

La participation à la journée donne droit à une attestation de formation continue délivrée par la Haute école de santé Fribourg.

Lieu des cours, conditions et inscriptions : Voir QR Code ou site internet Heds FR/FC/Journées