

Selbstbestimmung + Demenz

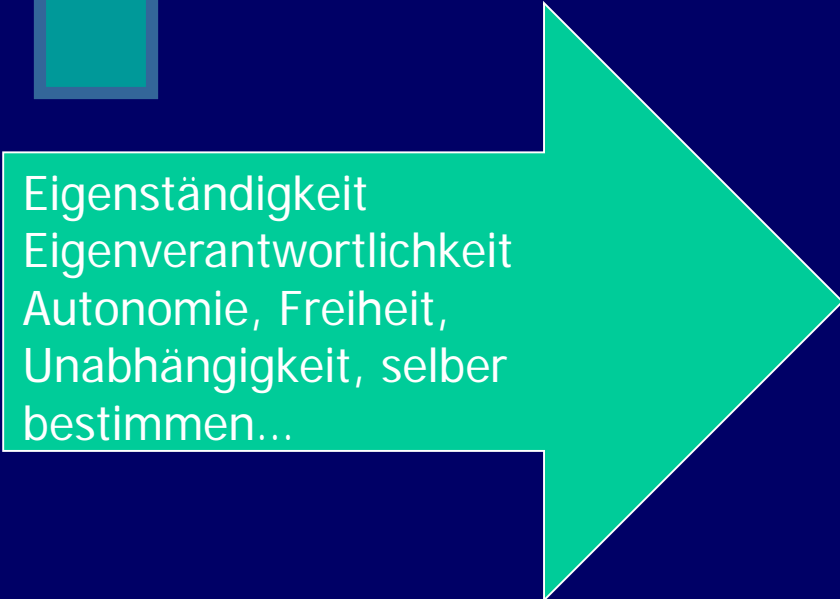


Eine besondere Herausforderung im
Pflegealltag

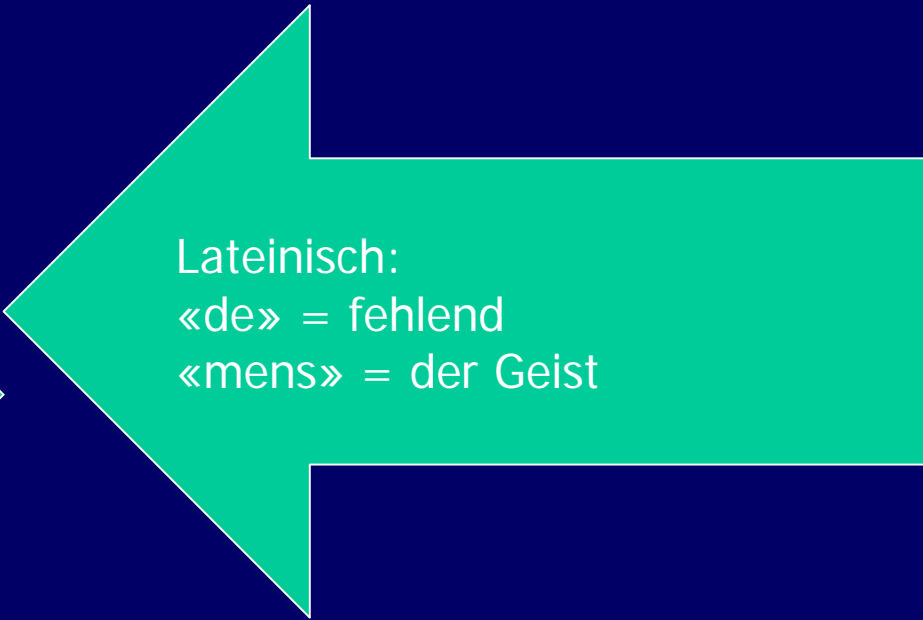


Selbstbestimmung + Demenz

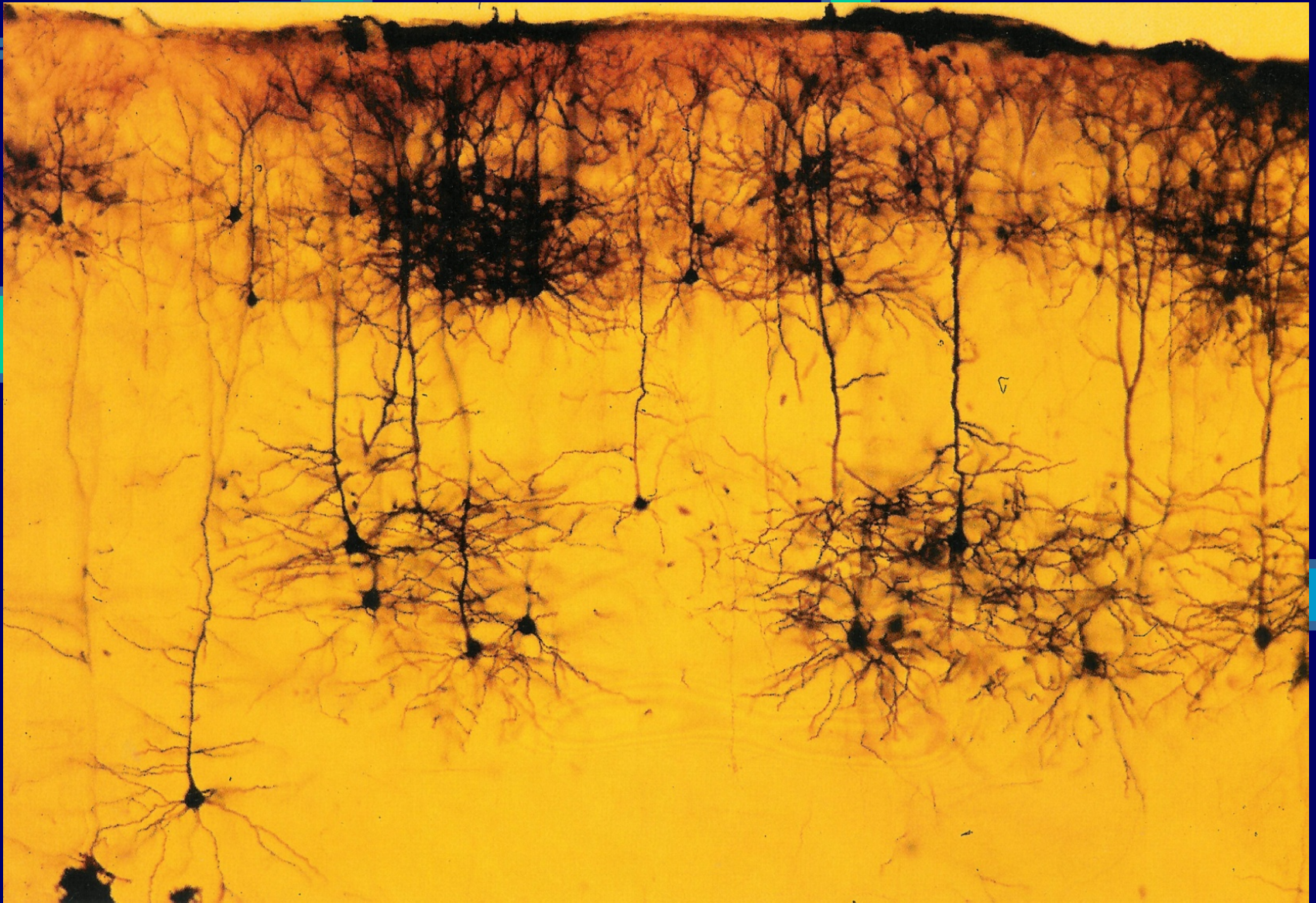
... ein Widerspruch?



Eigenständigkeit
Eigenverantwortlichkeit
Autonomie, Freiheit,
Unabhängigkeit, selber
bestimmen...



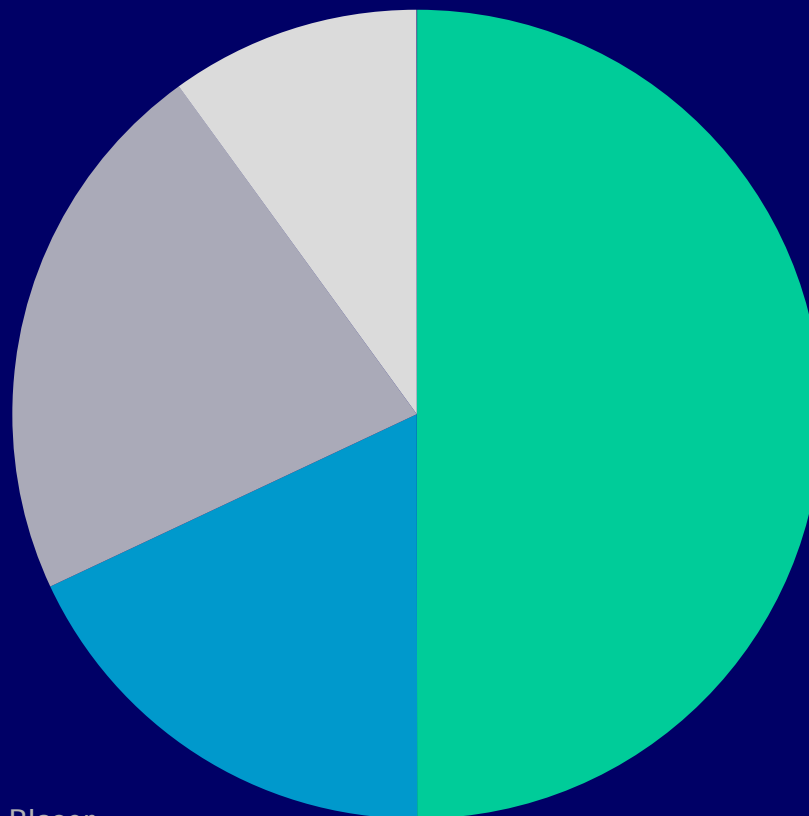
Lateinisch:
«de» = fehlend
«mens» = der Geist



Demenz

In der Schweiz leiden rund **107'500** Menschen an einer fortschreitenden Hirnleistungsschwäche.

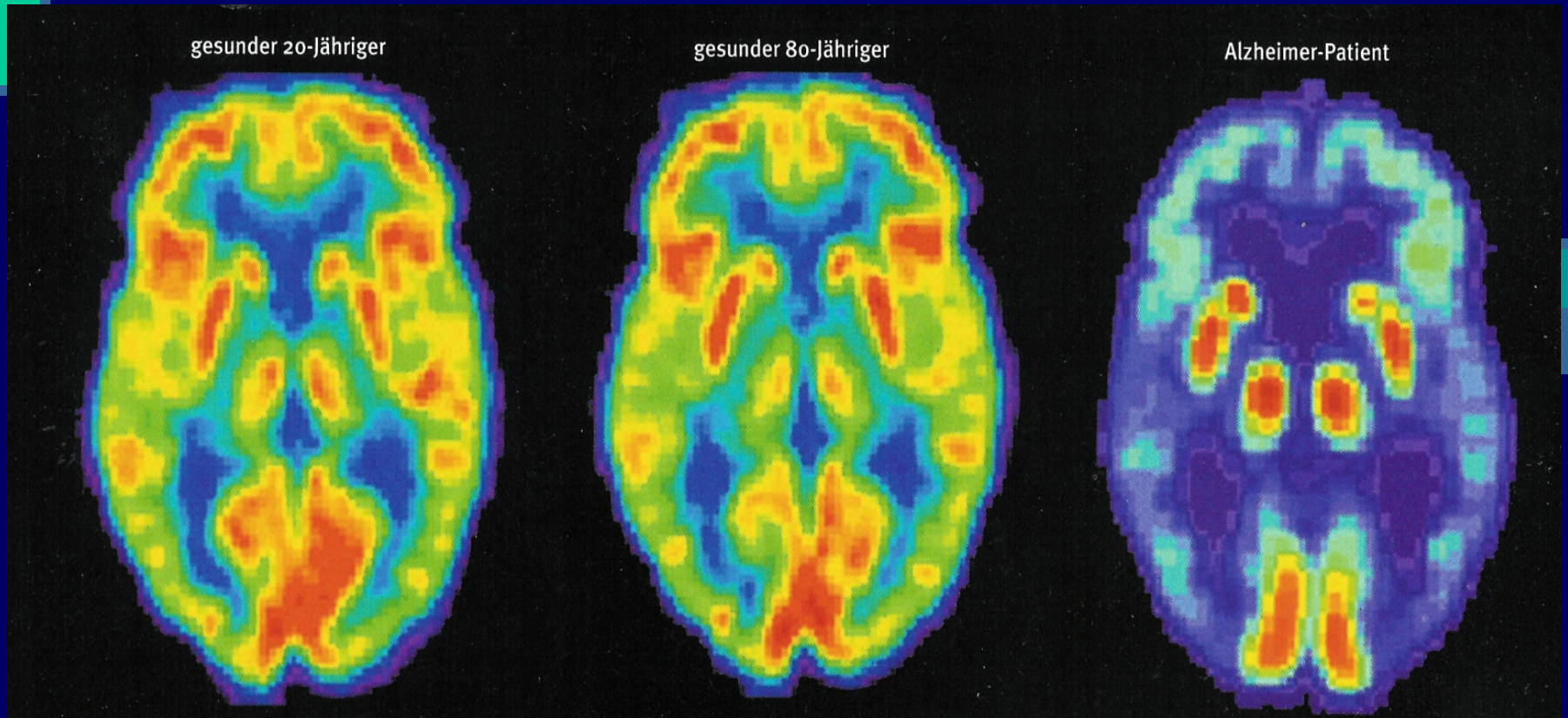
Verteilung



- Alzheimer Demenz
- vaskuläre Demenz
- andere Formen
- heilbare Demenz

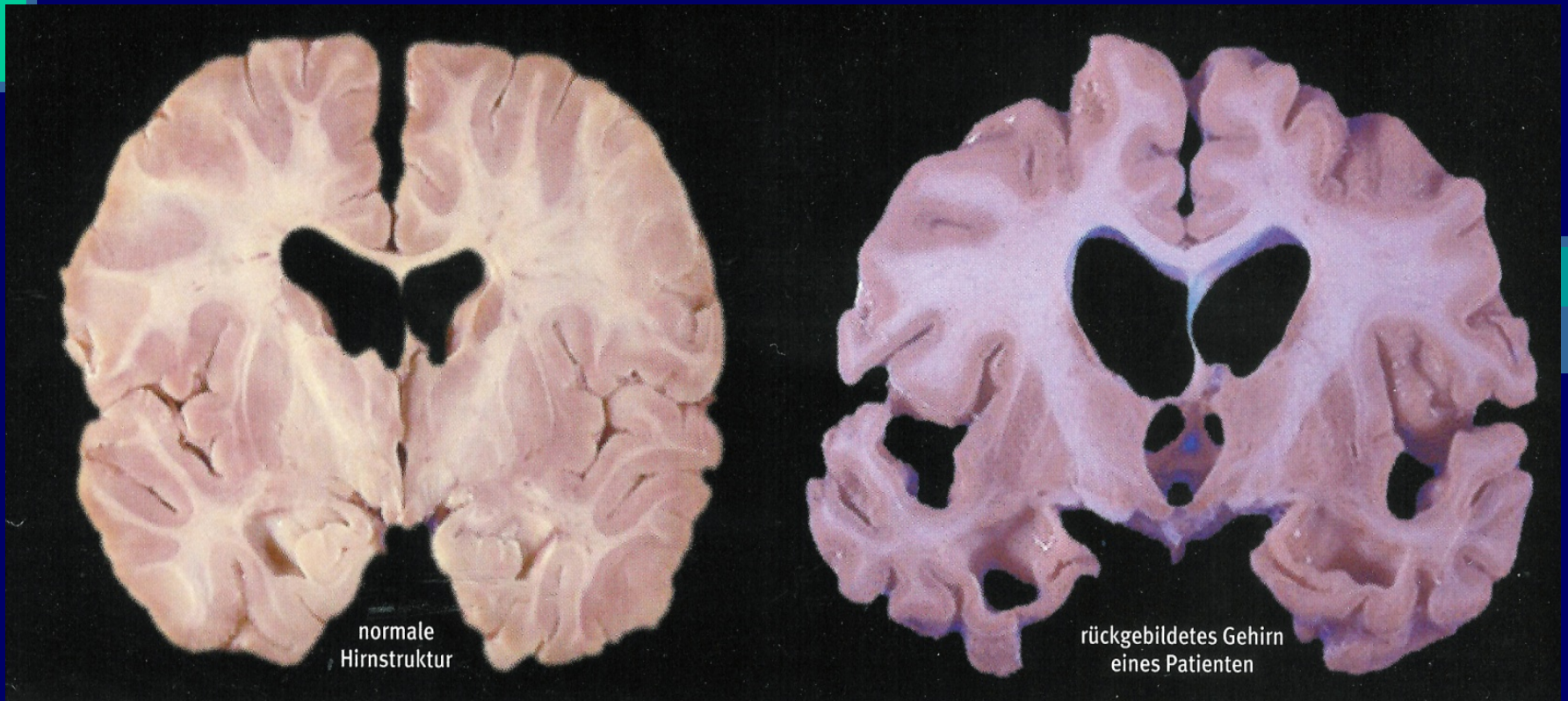
Hirnveränderungen

Verminderung der Hirnaktivitäten



Hirnveränderungen

Hirnschrumpfung

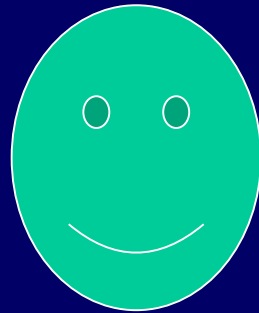


Betroffene Bereiche...



Zunehmend angewiesen sein auf Unterstützung...

... eine Herausforderung für



...die erkrankte Person

- Hilfe annehmen
- Wie Wünsche äussern,
wenn «Worte fehlen»?
- ...

...die Pflegeperson

Gleichgewicht finden zwischen...

Überforderung

Unterforderung

Bevormundung

Selbständigkeit

Anleitung

Unterstützung

....

...



Austausch anhand Beobachtungen aus einem Pflegeheim und Spitex

- Zu Zweit oder Dritt mögliche Punkte diskutieren:
- Schon Ähnliches beobachtet, selber erlebt?
Könnte es anders ablaufen?
(→Selbstbestimmung)
- Zeit: 20Min.

Gleichgewicht finden...

Selbst-
bestimmung

Mein
«Versorgung-
auftrag»

Psychisches
Wohl?

Körperliche
Unversehrtheit

Körperliches
leibliches Wohl

Hygienisches
Wohl

Wünsche

Bedürfnisse

Herausforderung an mich die Pflegeperson

vorgegebene
Strukturen,
Abläufe
«Zeitnot»

Selbstreflexion:
meine Werte,
Normen
mein Verhalten

mein
Pflegeauftrag

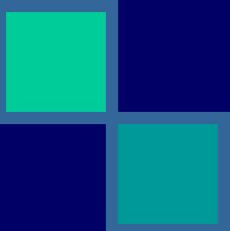

**Selbstbestimmung
der demenzkranken
Person**

manchmal
«aushalten
lernen»

«Sich selber
Sorge tragen»



“Beziehung aufbauen bevor Hilfe geben”!

- 
- durch Begegnungen!
 - Ratschläge? Tipps? → “Grundregeln”
 - Methoden wie:
 - Tom Kitwood: der personenzentrierte Ansatz
 - Naomi Feil: Validation
 - Gineste-Marescotti: L’Humanitude
 - ...
- 



...Be(ob)achtung und Austausch!



...Austausch untereinander und mit Angehörigen
...Zusammenarbeit



«miteinander»

...Unterstützung ... Sicherheit ... Lebensqualität



**Zuneigung und Angenommensein
gibt
Sicherheit!**