

JOURNÉE DE FORMATION

Approfondissement et supervision de la pratique en approche motivationnelle

Aider la personne à engager le changement, améliorer le partenariat et l'adhérence dans une relation de confiance centrée sur la personne.

NIVEAU II

Important !

Cours destinés aux personnes ayant suivi la formation de niveau I dans cette approche.

Date : 24 novembre 2026



APPROFONDISSEMENT ET SUPERVISION DE LA PRATIQUE EN APPROCHE MOTIVATIONNELLE

NIVEAU II

Cette formation permet aux participants·es d'approfondir les fondements de base de l'entretien motivationnel, aussi bien d'un point de vue théorique que pratique. Elle est également un espace d'échanges et de supervision entre les participant·es sur leurs propres pratiques cliniques par regard croisé. A la fin de la journée, les participant·es repartent avec de nouvelles perspectives et opportunités de pratique en approche motivationnelle dans leurs milieux professionnels respectifs.

Public cible

Professionnel·les de la santé, du travail social et du secteur éducatif qui ont déjà suivi la formation « Entretien motivationnel : viser un changement » ou une formation équivalente.

Objectifs

- Réviser les principes de base de l'approche motivationnelle.
 - Soutenir et approfondir la structure et les étapes de l'entretien motivationnel.
 - Approfondir les 6 domaines d'auto-exploration.
-

Méthodes

- Analyse des situations cliniques concrètes rencontrées par les participants.
 - Echanges cliniques et supervision.
 - Brèves capsules théoriques.
 - Jeux de rôle sous supervision des situations cliniques.
-

Intervenant

- Marco Matrascia, Maître d'enseignement HES et consultant au service d'aide et de soutien psychologique et social HES-SO//FR
marco.matrascia@hefr.ch
-

Informations pratiques

- Date / Horaire : 24 novembre 2026 de 9h00-17h00
- Délai d'inscription: 20 octobre 2026
- Coûts: CHF 250.00

Lieu des cours, conditions et inscriptions : Voir QR Code ou Site internet Heds FR/FC/Journées

Attestation

La participation à la journée donne droit à une attestation de formation continue délivrée par la Haute école de santé Fribourg (Heds FR).