



Descriptif du cours

- Titre :** **BLS-AED-SRC (Generic Provider)**
Basic Life Support - Automated External Defibrillator - Swiss Resuscitation Council
- Public cible :** **Pharmacien·nes et assistant·es en pharmacie** souhaitant maintenir au plus haut niveau leur capacité d'action en situation d'urgence.
- A noter :** Ce cours s'adresse aussi bien aux participant·es suivant le cours **BLS-AED** pour **la première fois** qu'aux participant·es effectuant **un rappel**.
- Lieu :** Haute école de santé Fribourg (Heds FR), Route des Arsenaux 16a, 1700 Fribourg
- Dates :** Vous trouverez le planning de ces cours ainsi que le formulaire d'inscription à l'adresse suivante : <https://www.heds-fr.ch/fr/prestations-de-services/nos-cours/>
- Formateur·trices :** Professeur·es expérimenté·es de la Heds FR, spécialisé·es en soins aigus et certifié·es comme instructeur·trice BLS-AED (Generic Instructor) par le Swiss Resuscitation Council (SRC).
- Langue :** Français

Méthodes	La formation se déroule en deux phases : • Théorie à distance : Les participant·es reçoivent un accès à notre plateforme Heds FR pour suivre la partie théorique sous forme de vidéos avant le cours pratique. • Pratique en présentiel (1/2 journée) : Le cours s'appuie sur les acquis théoriques, et l'entièreté de la séance est consacrée à la pratique. Une série d'exercices est réalisée sur différents mannequins : les gestes sont effectués de manière autonome, mais également dans le cadre de scénarios afin de rendre la situation la plus réaliste possible.
Objectifs	Le but de cette formation est de permettre aux participant·es de développer les compétences suivantes : • Exprimer leur motivation et partager leurs expériences en tant que premier·ère intervenant·e ;



	• Adopter une attitude proactive en matière de prévention des accidents et des maladies ; • Identifier les facteurs défavorables à une intervention de premiers secours ; • Évaluer une situation de premiers secours tout en garantissant leur propre sécurité ainsi que celle des personnes présentes ; • Demander l'aide nécessaire et alerter correctement les secours ; • Reconnaître l'état de conscience ou d'inconscience d'une victime ; • Mettre une personne inconsciente en position latérale de sécurité (PLS) ; • Reconnaître les signes typiques d'un arrêt cardio-circulatoire, d'un infarctus du myocarde et d'un accident vasculaire cérébral (AVC) ; • Effectuer les manœuvres de désobstruction des voies aériennes ; • Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et une défibrillation semi-automatique externe lorsque la situation l'exige ; • Recevoir un retour (feedback) sur l'exécution des gestes de premiers secours réalisés.
Durée et Horaires	Durée : ½ jour Horaire : selon convocation, généralement de 09h00 à 12h30 ou de 13h30 à 17h00
Certificat Points FPH	Un certificat de cours BLS-AED-SRC (Generic Provider) validé par la SRC et délivré par la Haute école de santé Fribourg. Pour les pharmacien·nes suivant ce cours BLS-AED-SRC, celui-ci est reconnu et permet d'obtenir 25 points FPH .
Durée de validité / suite	Ce cours (½ journée) est recommandé au minimum tous les deux ans par le Swiss Resuscitation Council (SRC). Pour les pharmacien·nes , le cours « RAPPEL - Techniques d'injections et prise de sang » peut être couplé avec le cours « BLS-AED-SRC (Generic Provider, complet/rappel) », sous l'intitulé « Cours DUO » (1 journée).
Accès au cours	Un accès est envoyé lors de la confirmation du cours afin de permettre la préparation au cours pratique en présentiel.
Coûts	CHF 250.-
Conditions (Générales & Désistement)	Veuillez consulter les conditions générales et de désistement sur le site internet de la Heds FR : Prestations de services > Nos cours > Votre cours, <u>avant</u> votre inscription.

Heds FR, Descriptif, BLS-AED-SRC, Mise à jour, 01 octobre 2025, JWE-RDU