

JOURNÉE DE FORMATION

## LE DEUIL DANS TOUS SES ÉTATS

---

**Les deuils dans les  
pratiques infirmières :  
accompagnement, enjeux  
cliniques et éthiques**

**Dates :**

- **10 mars 2026** (1 jour)
- **31 mars 2026** (1/2 journée)



# LE DEUIL DANS TOUS SES ÉTATS

## Les deuils dans les pratiques infirmières : accompagnement, enjeux cliniques et éthiques

Les soins ne s'arrêtent pas au décès des personnes ; ils continuent au-delà, par l'accompagnement des proches vivant le deuil. Cette formation vous permettra d'acquérir des notions théoriques essentielles pour développer cette compétence clé en matière des soins palliatifs généraux. Ce soutien infirmier aux proches permet de diminuer le chagrin mais aussi de diminuer l'anxiété et de prévenir la dépression. Cette expérience du deuil étant universelle, le partage des vécus, aussi bien personnels que professionnels, sera au cœur de l'apprentissage.

---

### Public cible

Infirmier·ières prenant en charge des personnes adultes.

---

### Contenu

- Comprendre les théories et modèles du deuil ainsi que les croyances et représentations liés à la mort et au deuil pour mieux accompagner.
  - Offrir un soutien émotionnel adapté en respectant et intégrant les pratiques spirituelles, religieuses et culturelles des familles.
  - Reconnaître et explorer ses propres expériences de deuil, et utiliser des stratégies pour gérer ses émotions et prévenir l'épuisement émotionnel.
  - Explorer les réflexions éthiques liés à l'accompagnement du deuil et comprendre les aspects juridiques pour soutenir les familles dans les démarches pratiques après un décès.
- 

### Méthodes

Apports théoriques, études de cas, analyse réflexive, témoignage

---

### Intervenante

- Josepha Girard, Maître d'enseignement HES, Heds FR  
[josepha.girard@hefr.ch](mailto:josepha.girard@hefr.ch)
- 

### Informations pratiques

- Dates : 10 mars 2026 09h00 – 17h00 !  
31 mars 2026 09h00 – 12h30 !
- Délai d'inscription : 02 février 2026
- Prix : CHF 375.-

Calendrier, inscription, conditions, délai, etc. : Voir QR Code ou Site internet Heds FC/Journées

---

### Attestation

La participation à la formation donne droit à une attestation de formation continue délivrée par la Haute école de santé Fribourg.