



MODULE

PROMOUVOIR L'AUTOGESTION : une approche innovante pour l'enseignement au patient

5 crédits ECTS



PROMOUVOIR L'AUTOGESTION : UNE APPROCHE INNOVANTE POUR L'ENSEIGNEMENT AU PATIENT

Durant ces dernières décennies, le rôle des patient·es et/ou des proches aidant·es a évolué : elles·ils souhaitent se prendre en charge en assurant une part active quant aux décisions de traitement et agir pour prendre soin de leur santé.

Pourtant, presque la moitié de la population suisse a des compétences insuffisantes pour assumer ce rôle. A titre d'exemple, entre 20% à 60% des patient·es vivant à domicile prennent leurs médicaments de manière inadéquate. Jusqu'à 80% se sentent mal informés après leur sortie de l'hôpital, et 7 à 12% des visites aux urgences sont liées à des problèmes de médication. Un engagement renforcé dans l'autogestion diminue nettement le risque d'événements indésirables.

Les infirmier·ières jouent un rôle majeur pour favoriser cette autogestion, guider les différentes modalités d'apprentissage des patient·es et proches aidant·es dans tous les contextes de soins. L'intention de ce module est de revisiter les connaissances concernant la trajectoire des patient·es atteints dans leur condition de santé. Ensuite, la formation propose une mobilisation concrète des outils lors des interventions auprès des patient·es et proches aidant·es.

Public cible

- Professionnel·les de la santé niveau BScN/niveau Master HES ou universitaire ou équivalents dans les milieux nécessitant des interventions soutenant l'autogestion.
- Professionnel·les souhaitant optimiser leur pratique, développer des compétences basées sur les recommandations actuelles dans le domaine de l'éducation à la santé et développer la qualité des soins.

Compétences

- Renforcer une pratique clinique performante pour l'accompagnement des personnes dans l'autogestion de leurs maladies chroniques en basant les interventions sur des preuves scientifiques actualisées et les critères qualité (soins centrés sur la·le patient·e, sécurité, efficacité, efficience et équité).
- S'engager en faveur de l'optimisation du niveau de santé et de la qualité de vie des personnes, en mobilisant l'ensemble des ressources personnelles, institutionnelles et celles du système de santé.
- S'impliquer pour les décisions partagées au sein des équipes interprofessionnelles en vue d'une coordination des soins efficace.

Méthode

- Approches mixtes avec apports théoriques basés selon les pratiques actuelles favorisant la mobilisation des ressources des patient·es/aidant·es naturel·les.
- Exercices pratiques jeux de rôles – analyse de témoignages vidéo.
- Coachings individualisés possibles sur les prestations de soins soutenant l'autogestion en fonction du domaine de pratique et des personnes soignées.
- Enseignements hybrides : en présentiel et activités intégratives à distance.

Structure

- La formation comprend 8 jours de cours
- Du travail personnel tout au long du module
- Travail de validation

Information pratiques

Lieu des cours, conditions, inscriptions, etc. : Voir le QR code ou Site internet Heds FR/FC/Modules

Attestation

La participation à la formation donne droit à une attestation de formation continue de **5 crédits ECTS**, délivrée par la Heds FR après validation.

Remarque - Programme flexible - Important à savoir

Ce module est libre et peut également être reconnu dans le CAS HES-SO en Soins de réadaptation.