



EDITORIAL EDITORIALE

Julie Champenois, Geraldine Darbellay, Christelle Ducrest, Marilyne Seydoux-Perroud

Liebe Leserin, lieber Leser

«Mein Sohn war 13 Monate alt. Selbst die winzigsten Stückchen im Essen - zum Beispiel ein wenig Griess - erzeugten bei ihm einen Brechreiz. Er nahm nie selbst Essen in den Mund, die Mahlzeiten gestalteten sich zunehmend schwieriger. Ich sah aber, dass er Hunger hatte. Sein Blick schien zu sagen:

Nein, ich begriff es nicht. In meinem Umfeld hiess es dauernd:

Dieses Beispiel aus dem Leben verdeutlicht die Komplexität der vermeidend-restriktiver Essstörungen bei Kindern (oder kurz ARFID). Für viele Kinder, vom Säuglings- bis hin zum Teenageralter, kann die Nahrungsaufnahme mit so erheblichen Schwierigkeiten verbunden sein, dass diese die Kompetenzen von Ernährungsberater/innen übersteigen. Die Begleitung erfordert dann ein interdisziplinäres, vernetztes Team, das eine langfristige Intervention bieten kann. In dieser Ausgabe gehen wir aus dem Blickwinkel verschiedener Fachpersonen auf die Besonderheiten der pädiatrischen Essstörungen ein, zeigen Möglichkeiten der Früherkennung und erkunden verschiedene Therapieansätze. Seit September 2024 bietet die Hochschule für Gesundheit Freiburg einen entsprechenden CAS-Kurs an. Die vier Autorinnen dieser Artikel sind Lehrpersonen beziehungsweise Teilnehmerinnen dieser Weiterbildung.

Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre!

Cheres lectrices, chers lecteurs

«Mon fils avait 13 mois. Des que j'introduisais un minuscule morceau - un peu de semoule, par exemple - il avait des hauts-le-cœur. Il ne portait jamais d'aliment à sa bouche et les repas devenaient de plus en plus difficiles. Pourtant, je voyais qu'il avait faim. Son regard semblait dire: Non, je ne comprenais pas. Autour de moi, on me repetait: Aujourd'hui, il a trois ans. Le chemin a été long mais, grâce à un accompagnement professionnel spécialisé, il sait désormais exprimer sa faim, prend plaisir à manger et me fait confiance. Il m'a déjà dit: «Quand je serai grand, je mangerai de tout, comme papa?» Ce témoignage illustre la complexité des troubles alimentaires pédiatriques. De nombreux enfants, du nourrisson à l'adolescent, vivent des difficultés profondes autour de l'acte alimentaire, dépassant les compétences du ou de la diététicien-ne.

L'accompagnement nécessite un réseau interdisciplinaire capable d'intervenir sur le long terme. Les points de vue présents dans cette publication décrivent ces spécificités, proposent des pistes de dépistage et explorent diverses approches d'intervention.

Un CAS a débuté à la Haute école de santé de Fribourg en septembre 2024. Les quatre auteures des articles sont enseignantes ou participantes à cette formation.

Bonne lecture!

Cara lettrice, caro lettore

«Mio figlio aveva 13 mesi.» Non appena gli mettevo in bocca un pezzettino minuscolo di cibo, per esempio del semolino, gli veniva il voltastomaco. Non si portava mai il cibo alla bocca e i pasti diventavano sempre più complicati. Eppure vedevo che aveva fame. Il suo sguardo sembrava dire: «Mamma, perché non capisci?»

No, io non capivo. Tutti mi ripetevano: Oggi ha tre anni. Il cammino è stato lungo, ma grazie a un accompagnamento professionale specialistico ormai fa capire quando ha fame, mangia volentieri e si fida di me. Mi ha già detto: «Quando sarò grande mangerò di tutto, come papà?»

Questa testimonianza illustra la complessità dei disturbi alimentari pediatrici. Molte/i pazienti in età pediatrica, dalla fascia neonatale a quella adolescenziale, vivono una crisi profonda al momento dell'assunzione del cibo, e per gestirla non bastano le competenze della/del dietista.

L'accompagnamento professionale richiede una rete interdisciplinare capace di attuare interventi a lungo termine. I punti di vista illustrati in questa pubblicazione descrivono le specificità del problema, propongono Strategie diagnostiche ed esplorano diversi approcci di intervento.

A settembre 2024, presso la Haute école de santé de Fribourg, ha preso il via un ciclo di Studio CAS. Le quattro autrici degli articoli sono docenti o partecipanti a questa formazione.

Buona lettura!

Datum: 01.01.2026

SVDE ASDD
**Nutri
Info**

SVDE ASDD Nutri Info
3000 Bern 8
031/ 313 88 70
<http://www.svde-asdd.ch>

Genre de média: Imprimé
Type de média: Médias professionnels
Tirage: 1'700
Parution: mensuel



Page: 4
Surface: 50'948 mm²

Hes·so

Ordre: 1073023
N° de thème: 375009
Référence:
3dbc0896-05e0-4c49-bbea-3161c00e0389
Coupure Page: 2/2

