

FORMATION CONTINUE

CAS HES-SO
en Allaitement Maternel et Lactation

Accompagner un allaitement éclairé : une responsabilité professionnelle au service de la parentalité

10 crédits ECTS



CAS HES-SO en Allaitement Maternel et Lactation

Accompagner un allaitement éclairé : une responsabilité professionnelle au service de la parentalité

Généralités

L'allaitement maternel est reconnu comme un déterminant majeur de la santé de l'enfant et de la mère. Selon l'OMS, un allaitement optimal permettrait d'éviter chaque année plus de 820 000 décès d'enfants de moins de 5 ans dans le monde. En Suisse, près de 95% des mères initient l'allaitement à la naissance, mais seules 40% allaitent encore exclusivement à trois mois (OFSP, 2022), soulignant l'importance d'un accompagnement compétent et individualisé.

Appuyé sur les données scientifiques actuelles et les recommandations internationales, le CAS HES-SO en Allaitement Maternel et Lactation vise à renforcer les connaissances théoriques et les compétences pratiques des professionnel·les de santé pour accompagner les familles, dans les contextes physiologiques comme dans les situations complexes liées à la mère, à l'enfant ou à l'allaitement.

Il permet également de développer une posture professionnelle alliant écoute, analyse clinique et collaboration interdisciplinaire.

Cette formation postgrade intègre une réflexion critique sur la littérature scientifique et propose des repères déontologiques pour garantir un accompagnement éthique, respectueux des choix parentaux et centré sur les besoins des familles.

Public cible

Professionnel·les de la santé de niveau Bachelor / Master HES ou universitaire ou équivalents dans le domaine de la santé et ayant une pratique dans le domaine de la santé.

Structure

- La formation comprend **18 jours de cours + 40 heures de stage personnel** répartis sur une période de 12 mois. La durée totale de la formation est de **18 mois** au maximum, validations comprises.
- **Prérequis** : 1000 heures de pratiques cliniques spécifiques en lactation.
- Le CAS HES-SO en Allaitement Maternel et Lactation représente **10 crédits ECTS**.

CAS HES-SO en Allaitement Maternel et Lactation

Accompagner un allaitement éclairé : une responsabilité professionnelle au service de la parentalité

Compétence visées

- Concevoir, réaliser et évaluer les interventions pour accompagner la dyade mère-enfant pendant la période d'allaitement maternel et la lactation.
 - Développer des compétences spécifiques et adaptées dans les situations particulières d'allaitement, en concertation avec la famille.
 - Développer des compétences (en particulier relationnelles) en résolution de problèmes dans les situations d'allaitement maternel et de lactation.
-

Compétence génériques

A trouver sur notre site internet : go.heds-fr.ch/allaitement-maternel-lactation

Contenu de la formation

Le CAS HES-SO en Allaitement Maternel et Lactation comprend deux modules :

- **Module 1** : Physiologie et clinique de l'allaitement maternel et lactation et ses enjeux.
 - **Module 2** : Spécificités et accompagnement de l'allaitement maternel et lactation selon les recommandations de bonnes pratiques.
-

Structure

10 crédits ECTS soit 300 heures de formation.

95 heures de formation spécifique en allaitement maternel et lactation.

7.45 heures de formation en communication spécifique à la consultation en allaitement.

Ce CAS HES-SO en Allaitement Maternel et Lactation de 10 crédits ECTS est proposée par la Haute école de santé Fribourg en collaboration avec l'Institut Européen pour l'Allaitement Maternel et la Lactation.

Il permet de se présenter à l'examen de certification International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC).

Haute école de santé Fribourg

Votre partenaire pour renforcer vos compétences



Haute école de santé Fribourg (Heds FR)

Secrétariat de la Formation continue

Rte des Arsenaux 16A

CH-1700 Fribourg

+41 26 429 60 25

formationcontinue.heds@hefr.ch

heds-fr.ch