

JOURNÉE DE FORMATION

SANTÉ MENTALE : Repérer, réagir rapidement, soutenir



Date : 17 juin 2027



SANTÉ MENTALE : Repérer, réagir rapidement, soutenir

Cette formation permettra aux participant·e·s d'être aptes à assurer un soutien adapté auprès de leurs proches, collègues ou collaborateur·trice·s atteint·e·s dans leur santé mentale, ainsi que d'identifier et d'approcher les personnes affectées au quotidien ou en difficulté psychique. Elle leur permettra également d'acquérir les compétences nécessaires en santé mentale afin d'accompagner, de soutenir et, si besoin, d'orienter ces personnes vers les ressources et structures socio-sanitaires adaptées.

Public cible

Tout public

Objectifs

- Sensibiliser les participant·e·s à la problématique des personnes touchées dans leur santé mentale afin de prévenir des risques pouvant porter atteinte au bien-être des personnes.
 - Identifier les personnes présentant une souffrance psychique, un état d'abattement un état dépressif, des addictions, un risque de suicide, un délire et/ou des hallucinations, ainsi qu'un état d'agitation et d'angoisse.
 - Identifier les personnes vivant un événement potentiellement traumatique.
 - Fournir des outils permettant de mieux approcher et soutenir les personnes potentiellement affectées dans leur santé mentale ou confrontées à des difficultés dans leur quotidien.
-

Méthode

Apports théoriques et exercices pratiques.

Intervenante

Domingas Ribeiro, Maître d'enseignement HES, Heds FR
domingas.ribeiro@hefr.ch

Informations pratiques

- Date : 17 juin 2027
- Horaire : 09h00 à 17h00
- Délai d'inscription : 07 mai 2027
- Prix : CHF 250.-

Lieu de la formation, conditions et inscription : voir le QR Code ou le site internet de la Heds FR

Attestation - Reconnaissances

La participation à cette formation donne droit à une attestation de formation continue délivrée par la Haute école de santé Fribourg.