



EINZELTAGE

**PFLEGERISCHE  
UNTERSTÜTZUNG ZUM  
SELBSTMANAGEMENT**

Datum

**2. April und 28. Mai 2025**

# PFLGERISCHE UNTERSTÜTZUNG ZUM SELBSTMANAGEMENT

Krankheiten mit einem chronischen Verlauf erfordern häufig ein hohes Mass an Selbstmanagement der betroffenen Personen und ihren Familienangehörigen. Gezielte und individualisierte pflegerische Interventionen sind hilfreich, um das Selbstmanagement schrittweise zu fördern.

---

## Zielpublikum

Diplomierte Pflegefachpersonen HF und FH, die Personen mit chronischen Erkrankungen betreuen wie z.B. Herz- oder Lungenerkrankungen, Krebs.

---

## Inhalte

- Symptom-Selbstmanagement, Selbstwirksamkeit, COM-B Modell
  - Gesprächsführung mit den 5 A's
  - Symptom Navi Programm
  - Transfer in andere Patient:innen Settings: Arbeitsauftrag für Tag 2
- 

## Unterrichtsmethoden

Inputs mit Präsentationen, Gruppenarbeiten, Rollenspiele, Selbststudium

---

## Kursleitung

Marika Bana, Assoziierte Professorin FH, HEdS-FR, [marika.bana@hefr.ch](mailto:marika.bana@hefr.ch)

---

## Praktische Informationen

- Datum / Uhrzeit : 2. April und 28. Mai 2025 - 09h00 bis 17h00
- Anmeldefrist : 5. März 2025
- Kosten : CHF 500.00

Die Teilnahme an den Einzeltagen berechtigt zu einer Bestätigung, ausgestellt durch die HEdS-FR.

Kursort, Bedingungen und Anmeldung: <http://www.heds-fr.ch/einzeltage>

## Hochschule für Gesundheit Freiburg

Sekretariat Weiterbildung

Route des Arsenaux 16a

1700 Fribourg / Freiburg

[weiterbildung.heds@hefr.ch](mailto:weiterbildung.heds@hefr.ch)

