



JOURNÉE DE FORMATION

**L'entretien motivationnel :
viser un changement**

Jeux de rôle et Simulation



**Aider la personne à engager
le changement, améliorer
le partenariat et l'adhérence
dans une relation de confiance
centrée sur la personne**

Dates : 4 et 5 mai 2026

L'entretien motivationnel : viser un changement

La pratique de l'entretien motivationnel est largement reconnue et fait ses preuves dans les différents domaines de la santé (maladies chroniques, addictions, soins à domicile et résidentiels, cardiologie, oncologie, etc.), du social et dans le secteur éducatif. Cette approche a pour but d'explorer et résoudre l'ambivalence des personnes soignées face au changement et ainsi d'améliorer l'adhérence et la collaboration en proposant un accompagnement de qualité et individualisé.

Public cible

Professionnel·les de la santé, du travail social et du secteur éducatif (médecins, infirmier·ières, ASSC, ergothérapeutes, diététicien·nes, ostéopathes, éducateur·s, éducatrice·s, ASE, assistant·es social·es, etc.).

Objectifs

- Intégrer les concepts clés et les techniques de l'entretien motivationnel : l'ambivalence, les résistances, la motivation au changement.
 - Améliorer la qualité de la relation, de l'écoute active et du partenariat.
 - Explorer et répondre aux besoins des personnes soignées en visant un changement.
-

Méthode

Apports théoriques, vidéos, jeux de rôle et pratique de l'entretien au centre de simulation avec des patient·es simulé·es (comédien·nes).

Intervenant·es

- Marco Matrascia, Maître d'enseignement HES, Heds FR
marco.matrascia@hefr.ch
 - Marie Charrière-Mondoux, Professeure HES ordinaire, Heds FR
marie.charriere-mondoux@hefr.ch
-

Informations pratiques

- Date : 04 et 05 mai 2026 - 09h00 à 17h00
- Délai d'inscription : 30 mars 2026
- Prix : 600.- CHF

La participation à la journée donne droit à une attestation de formation continue délivrée par la Haute école de santé Fribourg.

Lieu des cours, conditions et inscriptions : [formation continue/entretien-motivationnel/](#)

Haute école de santé Fribourg

Secrétariat de la Formation continue
Route des Arsenaux 16a
1700 Fribourg / Freiburg
formationcontinue.heds@hefr.ch