



Descriptif du cours

Titre : « **Cours DUO** » - 1 journée

BLS-AED-SRC (Generic Provider, complet/rappel) + Rappel - Techniques d'injections et prise de sang pour pharmaciens et pharmaciennes

Public cible : Pharmacien·ne diplômé·e d'un enseignement supérieur

Important : Si vous n'êtes pas pharmacien·ne, mais êtes néanmoins intéressé·e par ce cours, merci de NE PAS vous y inscrire et de nous contacter à l'adresse suivante : prestations.heds@hefr.ch afin de déterminer quel cours pourrait vous convenir.

Lieu : Haute école de santé Fribourg (Heds FR), Route des Arsenaux 16a, 1700 Fribourg

Dates : Vous trouverez le planning de ces cours et le formulaire d'inscription à l'adresse suivante : <https://www.heds-fr.ch/fr/prestations-de-services/nos-cours/>

Formateur·trices :

- **Technique d'injections et prise de sang** : Professeur·es expérimenté·es de la Heds FR, spécialisé·es dans les compétences techniques en soins (Skill Trainers).
- **BLS-AED-SRC** : Professeur·es expérimenté·es de la Heds FR spécialisé·es en soins aigus, certifié·es instructeur·trice BLS-AED (Generic Instructor) par le Swiss Resuscitation Council (SRC).

Langue : Français

Conditions d'admission et pré-requis	
	• Diplôme fédéral de pharmacien·nes ou diplôme étranger équivalent. • Déclaration de consentement (responsabilité civile) : les participant·es exercent mutuellement les techniques (réalisées en officine) sur leurs collègues. À des fins pédagogiques, ils/elles réaliseront ces actes de soins les uns sur les autres. La déclaration de consentement vous sera remise pour signature avant le début du cours. • Vaccination contre l'hépatite B : fortement recommandée conformément aux directives BiG de l'OFSP. • Consultation médicale recommandée : En raison des exigences pratiques du cours, qui impliquent d'effectuer des actes de soins sur d'autres participant·es, il est vivement conseillé aux personnes dans les



	situations suivantes de consulter leur médecin pour avoir l'autorisation de suivre le cours : ➤ participante enceinte ➤ participant·e hémophile ➤ participant·e sous aspirine, anticoagulant ou tout autre médicament fluidifiant le sang La décision de participation au cours ne relève pas du centre de formation. • Maladies transmissibles par le sang : Si vous êtes porteur·se de maladies transmissibles par le sang, il est indispensable de contacter le centre formation avant de vous inscrire au cours afin de prendre les dispositions appropriées.
Important	• Le cours « Rappel - Techniques d'injections et prise de sang » étant un cours de rappel, il est indispensable d'avoir suivi au préalable l'un des cours de base suivants : ➤ le cours de 2 jours « Techniques d'injections et de prise de sang » (TIPS) (proposé jusqu'en 2023), ou ➤ le cours d'une journée « Techniques d'injections et de prise de sang » (TIPS) pour pharmacien·nes. (Cours intensif). • Le cours « BLS-AED-SRC » s'adresse aussi bien aux participant·es suivant le cours BLS-AED pour la première fois qu'aux participant·es effectuant un rappel.
Méthodes	• <u>Rappel - Techniques d'injections et prise de sang</u> : ➤ Préparation individuelle (étude du support de cours) ➤ Evaluation des besoins des pharmacien·nes par une discussion au sein du groupe – le cours est ciblé sur la pratique réalisée en pharmacie. ➤ Exercices pratiques : skills training (simulation) sous la responsabilité de Skill Trainers (1 responsable de cours par groupe de 6 participant·es) – les différentes techniques sont démontrées par le/la professeur·e HES et chaque participant·e peut, également, l'exécuter à son tour. • <u>BLS-AED SRC (Generic Provider)</u>: la formation se déroule en deux phases : ➤ Théorie à distance : Les participant·es reçoivent un accès à notre plateforme Heds FR pour suivre la partie théorique sous forme de vidéos avant le cours pratique. ➤ Pratique en présentiel (1/2 journée) : Le cours s'appuie sur les acquis théoriques, et l'entièreté de la séance est consacrée à la pratique. Une série d'exercices est réalisée sur différents mannequins : les gestes sont effectués de manière autonome, mais également dans le cadre de scénarios afin de rendre la situation la plus réaliste possible.



Objectifs	• <u>Rappel - Techniques d'injections et prise de sang :</u> Être capable de mettre en pratique, en officine, les techniques apprises durant le cours et de réajuster sa pratique, au besoin. • <u>BLS-AED-SRC (Generic Provider, complet/rappel):</u> Le but, pour les participant·es, est qu'ils/elles puissent développer les compétences suivantes au cours de cette formation : ➤ Exprimer leur motivation et partager leurs expériences en tant que premier·ère intervenant·e ; ➤ Adopter une attitude proactive en matière de prévention des accidents et des maladies ; ➤ Identifier les facteurs défavorables à une intervention de premiers secours ; ➤ Évaluer une situation de premiers secours tout en garantissant leur propre sécurité ainsi que celle des personnes présentes ; ➤ Demander l'aide nécessaire et alerter correctement les secours ; ➤ Reconnaître l'état de conscience ou d'inconscience d'une victime ; ➤ Mettre une personne inconsciente en position latérale de sécurité (PLS) ; ➤ Reconnaître les signes typiques d'un arrêt cardio-circulatoire, d'un infarctus du myocarde et d'un accident vasculaire cérébral (AVC) ; ➤ Effectuer les manœuvres de désobstruction des voies aériennes ; ➤ Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire, une ventilation et une défibrillation semi-automatique externe lorsque la situation l'exige ; ➤ Recevoir un retour (feedback) sur l'exécution des gestes de premiers secours réalisés.
Durée et Horaires	Durée : 1 jour Horaire : selon convocation, mais généralement de 09h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Attestation Certificat Points FPH	• Une attestation de cours présentiel « Rappel - Techniques d'injections et prise de sang » délivrée par la Haute école de santé Fribourg. Ce cours de rappel, destiné aux pharmaciens et pharmaciennes, est reconnu et permet d'obtenir 25 points FPH • Un certificat de cours BLS-AED-SRC (Generic Provider) validé par la SRC et délivré par la Haute école de santé Fribourg. Ce cours BLS-AED-SRC est reconnu et permet d'obtenir 25 points FPH. Au total, pour les pharmaciens·es, cette journée est validée par 50 points FPH.



Durée de validité / suite	• <u>Rappel - Techniques d'injections et prise de sang</u> : Il est recommandé de suivre un cours technique/pratique de rappel d'une durée minimale d'une demi-journée tous les trois ans • <u>BLS-AED-SRC (Generic Provider, complet/rappel)</u> : Ce cours (½ journée) est recommandé au minimum tous les deux ans par le Swiss Resuscitation Council (SRC).
Support et préparation au cours	Le support de cours « Techniques d'injections et prise de sang » est envoyé en PDF avant le cours. Sa lecture préalable est un atout pour participer à la formation. Un accès pour le cours « BLS-AED-SRC » est envoyé lors de la confirmation du cours afin de permettre la préparation au cours pratique en présentiel.
Coûts	CHF 500.- (documents de cours inclus)
Conditions (Générales & Désistement)	Veuillez consulter les conditions générales et de désistement sur le site internet de la Heds FR : Prestations de services > Nos cours > Votre cours, <u>avant</u> votre inscription.

Heds FR, Descriptif, Cours DUO, Mise à jour, 01 octobre 2025, JWE-RDU