



JOURNÉE DE FORMATION

Créer une relation de confiance avec les patients borderline

L'approche innovante du Good
Psychiatric Management (GPM)

Date : 30 avril 2026



CRÉER UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC LES PATIENTS BORDERLINE

L'approche innovante du Good Psychiatric Management (GPM)

L'approche GPM représente une méthode pragmatique et accessible pour le traitement du trouble de la personnalité borderline (TPB). Elle intègre des principes psychiatriques de base, enrichis par une compréhension approfondie de la sensibilité interpersonnelle propre au TPB. Cette approche met l'accent sur la psychoéducation, la gestion des crises et l'amélioration du fonctionnement global, tout en intégrant des interventions psychodynamiques et comportementales.

Public cible

Infirmier·ères, médecins généralistes, assistant·es sociaux·ales, ergothérapeutes travaillant en soins généraux, soins à domicile, psychiatrie générale ou spécialisée, dans le domaine des addictions, en milieu résidentiels, en psychogériatrie ou en centres ambulatoires.

Contenus

- Les fondements, les caractéristiques et les comorbidités du trouble de la personnalité.
 - Les principes de l'approche GPM et ses implications pour la pratique clinique.
 - L'intervention relationnelle adaptée aux personnes souffrant de troubles de la personnalité selon l'approche GPM.
-

Méthode

Apports théoriques, vidéos explicatives, exercices basés sur des scénarios cliniques, jeux de rôle, échanges entre les participant·es en lien avec leur pratique/ expérience, ainsi que supervision de cas cliniques.

Intervenant·es

- Marco Matrascia, Inf. MScSI, Maître d'enseignement HES, Heds FR
marco.matrascia@hefr.ch
-

Informations pratiques

- Date : 30 avril 2026 - 09h00 à 17h00
- Délai d'inscription : 30 mars 2026
- Prix : 250.- CHF

La participation à la journée donne droit à une attestation de formation continue délivrée par la Haute école de santé Fribourg.

Lieu des cours, conditions et inscriptions : Voir QR Code ou Site internet Heds FR/FC/Journées